

# Führung Intensiv

## Seminarinhalt

In diesem Seminar entwickeln Sie Ihre Führungskompetenz durch intensives Training der verschiedenen Führungsaufgaben (Einzelgespräche mit Mitarbeitern, Teamleitung, Mitarbeitermotivation etc.) weiter.

Gleichzeitig lernen Sie Ihr wichtigstes „Führungsinstrument“, nämlich sich selbst, in guter und optimistischer Stimmung zu halten.

Außerdem lernen Sie, schwierige Führungssituationen zur Verbesserung der Teamatmosphäre zu nutzen.

Im Einzelnen stehen die folgenden Inhalte und Übungen im Mittelpunkt:

- Kennenlernen der personenzentrierten Kommunikation
- Reflexion der eigenen beruflichen Praxis
- Schulung der Wahrnehmung und der Kommunikation
- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer

Begleitend führen wir in diesem Seminar ein Programm zur Gesundheitsförderung durch. Lassen Sie sich überraschen!

## Zielgruppe

Führungskräfte aller Ebenen

## Nutzen

In diesem Seminar erweitern Sie intensiv Ihre Führungskompetenz und sorgen gleichzeitig für Ihr Wohlergehen und Erfolg im Beruf.